

Terapia podciśnieniowa, znana również jako terapia VAC (Vacuum-Assisted Closure) lub terapia NPWT (Negative Pressure Wound Therapy), to nowoczesna metoda leczenia ran. Polega ona na ciągłym lub przerywanym stosowaniu podciśnienia, które jest wytwarzane przez specjalistyczny system i aplikowane bezpośrednio na ranę.

Jak działa terapia VAC?

System do terapii podciśnieniowej składa się z kilku elementów:

- Gąbka lub siatka: Specjalny materiał, który jest umieszczany bezpośrednio w ranie, aby wypełnić jej przestrzeń i równomiernie rozprowadzić podciśnienie.
- Folia uszczelniająca: Szczelny opatrunek, który przykleja się do skóry wokół rany, tworząc zamkniętą komorę.
- Dren: Łączy gąbkę z aparatem generującym podciśnienie.
- Aparat (pompa) VAC: Urządzenie, które wytwarza i kontroluje poziom podciśnienia.

Działanie terapii opiera się na kilku mechanizmach:

1. Usuwanie wysięku: Podciśnienie aktywnie odprowadza nadmiar płynu, wysięku i bakterii z rany, co pomaga w jej oczyszczaniu.
2. Stymulacja krążenia: Ucisk wywołany podciśnieniem rozszerza naczynia krwionośne, co zwiększa przepływ krwi w okolicach rany. Dzięki temu tkanki są lepiej dotlenione i odżywione.
3. Zmniejszenie obrzęku: Odprowadzanie płynu pomaga zredukować obrzęk, co również sprzyja szybszemu gojeniu.
4. Stymulacja ziarninowania: Mechaniczne napięcie, jakie wywołuje podciśnienie, stymuluje komórki do namnażania i tworzenia nowej, zdrowej tkanki ziarninującej.
5. Zmniejszenie ryzyka infekcji: Utrzymanie rany w czystości i usuwanie wysięku ogranicza warunki do rozwoju bakterii.

UŻYTKOWANIE

- **Urządzenie powinno znajdować się w pozycji pionowej**
- **Nie dopuszczalne jest zamoczenie urządzenia bądź opatrunku**
- **Dren odprowadzający wysięk z rany nie może być zagięty**
- **Kanister najlepiej wymieniać na pracującym urządzeniu, tak aby nie musieć na nowo ustawiać parametrów urządzenia.**
- **Wymiana kanistra odbywa się niezależnie od wymiany opatrunku.**
- **W przypadku ran o większym wysięku bezpiecznie jest posiadać zapasowy kanister w domu**
- **Na każdą wizytę prosimy o zabranie ze sobą zasilacza w celu naładowania baterii, jeżeli nastąpi taka konieczność**

1. Działanie aparatu i opatrunku

- Prawidłowe działanie aparatu: Aparat VAC działa cicho, ale regularnie. W zależności od ustawień, może pracować ciągle lub z przerwami. Jeśli zauważysz, że urządzenie wydaje alarm lub przestało działać, sprawdź, czy:
 - Wszelkie złącza są dobrze połączone.
 - Folia wokół rany jest szczelna.
 - Pojemnik na wydzielinę nie jest pełny.
 - Bateria jest naładowana.
- Szczelność opatrunku: Folia uszczelniająca musi ściśle przylegać do skóry. Jeśli zauważysz, że folia odkleja się, powietrze dostaje się do opatrunku (słyszysz syczenie), a aparat wydaje alarm, naciśnij na folię w tym miejscu. Jeśli to nie pomoże, skontaktuj się z personelem medycznym.
- Pojemnik na wydzielinę: Regularnie sprawdzaj poziom płynu w pojemniku. Jeśli jest on prawie pełny, powiadom pielęgniarkę lub lekarza, aby go wymienili.

ALARMY:

- **LOW BATTERY** – niskie poziom baterii, **niezwłocznie podłącz urządzenie do zasilania**
- **OVER VACUM** – zbyt duże ciśnienie, należy zmniejszyć ciśnienie ustawione na urządzeniu, w przypadku gdyby problem się powtarzał należy wyłączyć i ponownie włączyć urządzenie
- **LEAK ALARM** – nieszczelność opatrunku, należy skontaktować z RANOWE
- **BLOCKAGE** – proszę sprawdzić czy dren odprowadzający wysięk z rany nie jest zagięty, jeżeli alarm się powtarza należy skontaktować z RANOWE
- **CANISTER FULL** – należy wymienić kanister na nowy

2. Codzienne czynności i profilaktyka

- Higiena: Pamiętaj o regularnej higienie. Myj ciało, uważając, aby nie zamoczyć opatrunku.
- Ochrona opatrunku: Chroń aparat i opatrunek przed uderzeniami i uszkodzeniami. Unikaj narażania drenów na zagięcia i ucisk.
- Aktywność fizyczna: Prowadź normalne życie, w miarę możliwości. Delikatna aktywność fizyczna wspiera krążenie. Staraj się jednak unikać intensywnych ćwiczeń, które mogłyby uszkodzić opatrunek lub aparat.
- Ból: Jeśli odczuwasz ból w miejscu rany, powiadom o tym lekarza. Ból jest rzadko związany z samą terapią i może być objawem innego problemu.

Jeżeli urządzenie alarmuje zgłaszając problem (dźwięk i czerwona lampa LED) i pacjent nie jest w stanie go samodzielnie rozwiązać należy pilnie skontaktować się z RANOWE

RANOWE
ul. Nowy Rynek 5a
tel. 792 191 600